

# ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Презентация для детей  
Автор презентации:  
инструктор по  
физической культуре –  
Семёнова Т.Б,





**Водные виды спорта** – все виды спорта, связанные с водой.

Водные виды спорта проводятся как на открытой воде, так и в специальных помещениях - бассейнах.

Водные виды спорта подразделяются на командные и индивидуальные, а также те, в которых используются дополнительный инвентарь и на те, в которых не используются.

Они очень популярны по всему миру, об этом говорит





# Водное поло

Водное поло - спортивная командная игра, которая проводится в воде.

Игра может проходить как в естественных водоёмах, так и в бассейнах.

Одновременно в игре участвуют две команды, задача которых забить как можно больше голов в ворота соперника за время игры.





# Гребля на байдарках и каноэ

Гребля на байдарках и каноэ - гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ.

Уключины (приспособление в борту лодки для упора весла при гребле) в этом виде спорта не используются.

Существуют лодки для одного участника (одиночки), двух участников (двойки) и четырех участников (четверки).





# Академическая гребля

Академическая гребля — гребной вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ.

Академические суда — спортивные узкие удлинённые лёгкие лодки с вынесенными с борта уключинами (кронштейнами) для вёсел и подвижными сиденьями (банками).





# Гребной слалом

Гребной слалом — дисциплина [гребли на байдарках и каноэ](#), преодоление на скорости размеченной воротами дистанции: участка порожиистой реки или [искусственной трассы](#) (скорость потока воды должна быть не менее 2 м/с).





# Водные лыжи

Водные лыжи — передвижение по поверхности воды на специальной форме лыже, на тросе (его называют «фал»), соединённом с катером или другим плавательным средством, обеспечивающим поступательное движение.

Водные лыжи бывают одиночные и парные. К парным относятся фигурные и прыжковые. К одиночным: фигурная и слаломная (моно) лыжа.





# Парусный спорт

**Парусный спорт**— активный вид водного спорта, в котором спортсмены соревнуются, используя парусное снаряжение, установленное, главным образом, на яхтах.

Регата – один из видов соревнований по парусному спорту.





# Плавание

**Плавание** - вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.





# Прыжки в воду

**Прыжки в воду** — один из водных видов спорта, выполняются с различных снарядов: вышки (5-10 метров), либо трамплина (1-3 метра).

Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения).

В программу Олимпийских игр прыжки в воду включены впервые на третьих Олимпийских играх (1904 года) и с тех пор бесменно присутствуют на Олимпиадах.

Синхронные прыжки появились в программе Игр в Сиднее в 2000 году.





# Синхронное плавание

Синхронное плавание — водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.

Синхронное плавание — один из самых утончённых и элегантных среди всех видов спорта.





# Триатлон

Триатлон (троеборье) — вид спорта, представляющий собой спортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения её участниками трёх этапов: плавания, велогонки и бега.



SPORTWIKI