

Мастер-класс по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования

Мастер-класс по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования подготовила и провела инструктор по физической культуре **Семёнова Татьяна Борисовна**

Мастер-класс по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования-эспандера.



Внедрение инновационных оздоровительных технологий в работу дошкольных образовательных учреждений — первоочередная и своевременная задача в духе модернизации всего процесса образования. Создавшиеся жизненные условия, нарушения экологической обстановки побуждает нас к поиску новых оздоровительных технологий. Сегодня свой выбор я остановила на простейшем, но универсальном тренажере - ЭСПАНДЕРЕ.

Цель: создать новое **нестандартное спортивное оборудование - тренажер**, помогающего полноценному физическому и психическому

развитию детей дошкольного возраста для использования в системе занятий в ДОУ

Задачи:

- совершенствовать двигательные навыки детей на занятиях, проявляя желание заниматься **физкультурой**;
- мотивировать педагогический коллектив на создание **нестандартного оборудования**;
- обобщить и распространить опыт работы по созданию и использованию **нестандартного спортивного оборудования**.

Продукт деятельности: эспандер

Организация деятельности: создание **нестандартного тренажера для физкультурного зала** или спортивного уголка в группе.

Изготовленное мною нестандартное спортивное оборудование несложное, недорогое, универсальное, малогабаритное вносит в каждое мероприятие с детьми элемент новизны. Детей привлекают необычные формы, красочность такого **оборудования**, что способствует более высокому эмоциональному тону во время проведения непосредственно образовательной деятельности и интересу детей к ним, формирует потребность к движению.

Этапы изготовления эспандера:

1. Материалы: широкая резинка, ручки от 5-ти литровых бутылок или другой материал, нитки, игла, ножницы.

2. Отрезать ручки от 5-ти литровой бутылки или подготовить другой предмет, подходящий для ручки.

3. Пришить резинку длиной примерно 50 см к ручкам, которые вы выбрали, подогнув край резинки на 1 см внутрь.

4. Всё! Эспандер готов!



